



## **Informationsblatt für Patienten:innen nach einer Hautoperation**

Bitte beachten Sie nach einer Hautoperation folgende Empfehlungen, um Infektionen zu vermeiden und die Heilung optimal zu unterstützen.

Sollten Sie sich unsicher fühlen oder folgende Beschwerden auftreten, melden Sie sich bei uns in der Praxis:

- Die Schmerzen sind sehr stark oder im Verlauf zunehmend,
- Sie entwickeln Anzeichen einer Infektion. B. zunehmende Rötung, Schwellungen, zunehmendes Spannungsgefühl, Eiter, Fieber, Minderung des Allgemeinzustandes, Nässen der Wunde.
- Die Operationswunde blutet nach.

### **Pflege- und Verhaltenstipps nach einer Hautoperation:**

#### **Verbandwechsel & Hygieneinformationen**

- Der erste Verbandwechsel sollte bestenfalls am 2. postoperativen Tag, frühestens am 1. Tag nach der Operation stattfinden.
- Sollten Sie einen Termin bei uns in der Praxis zu Wundkontrolle haben, lassen Sie bitte das Pflaster auf der Wunde.
- Beim Verbandwechsel bitten den alten Verband vorsichtig entfernen, desinfizieren und neu verbinden. Direkt auf der Wunde aufgebrachte Steristrips / Klammerpflaster bitte belassen. Wir empfehlen als Schutzpflaster handelsübliche, luftdurchlässige Pflaster. Folienpflaster/-Verbände bitte nur zum Schutz vor Wasser auflegen.
- Halten Sie den Verband, möglichst sauber, trocken und unbeschädigt. Beim Duschen bieten wasserfeste Pflaster eine Alternative.
- Keine Salben oder Cremes ohne ärztliche Verordnung auftragen.
- Die Hände vor jeder Berührung der Wunde gründlich waschen und/oder Desinfizieren.

#### **Körperliche Schonung**

- Körperliche Anstrengung, Sport, Schwimmen oder Sauna erst nach Freigabe durch die Praxis, diese erfolgt in der Regel nach der Entfernung der Fäden.
- Wunde in den ersten Tagen nach Möglichkeit hoch lagern, um Schwellungen zu vermeiden.
- Kleidung so wählen, dass die Wunde nicht gereizt oder eingeeignet wird.

#### **Schmerz- und Begleitmedikation**

- Bei stärkeren Schmerzen kann ein Schmerzmittel Ihrer Wahl eingenommen werden, sofern keine Gegenanzeige bei Ihnen hierfür vorliegt.
- Blutverdünnende Schmerzmittel sollten möglichst vermieden werden.
- Andere verordnete Medikamente wie gewohnt einnehmen.

#### **Alltagstipps zur Unterstützung der Heilung**

- Vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung konsequent während der Zeit der Wundheilung.
- Sonnenschutz erst nach Abheilung bzw. nach ärztlicher Empfehlung verwenden. Wundcremes mit einem Lichtschutzfaktor bieten eine Alternative.

**Sollte es nicht anders besprochen sein, nehmen Sie bitte Ihren Termin zu Entfernung der Fäden und Besprechung der histologischen Befunde wahr.**