

## **Informationsblatt für Patienten:innen nach einer ästhetischen Behandlung (Muskelrelaxans/Botulinumtoxin)**

Um ein bestmögliches und harmonisches Ergebnis zu erzielen und Nebenwirkungen zu vermeiden, beachten Sie bitte die folgenden Hinweise nach Ihrer ästhetischen Behandlung:

### **In den ersten 4 Stunden**

- Nicht flach liegen oder schlafen
- Vermeiden Sie Druck oder Massagen im Bereich der eingespritzten Areale.
- Keine Gesichtsbehandlungen oder kosmetischen Anwendungen
- Mimik normal benutzen (z. B. Stirn runzeln, lächeln) – dies kann die Wirkstoffverteilung unterstützen

### **In den ersten 24 Stunden vermeiden**

- Sport oder starke körperliche Anstrengung
- Sauna, Dampfbad
- Intensive Sonnenexposition
- Alkohol
- Massagen im Bereich der eingespritzten Areale

### **Pflege & Alltag**

- Sanfte Reinigung ist möglich
- Leichte Kühlung bei kleinen Schwellungen oder Hämatomen
- Gewohnte Hautpflege kann vorsichtig angewendet werden

### **Mögliche Reaktionen**

Leichte und vorübergehende Nebenwirkungen können sein:

- Rötung oder kleine Schwellungen an den Einstichstellen
- Leichte Kopfschmerzen
- Spannungsgefühl
- Kleine Blutergüsse

Diese klingen in der Regel innerhalb weniger Stunden/Tage ab

### **Wirkungseintritt**

- Erste Wirkung nach ca. **3–5 Tagen**
- Maximale Wirkung nach ca. **10–14 Tagen**
- Haltbarkeit meist **3–6 Monate** (individuell unterschiedlich)

### **Bitte kontaktieren Sie uns bei:**

- Deutlich hängendem Augenlid
- Ausgeprägter Asymmetrie
- Sehstörungen
- Schluck- oder Sprechbeschwerden
- Starken oder anhaltenden Beschwerden (z.B. Kopfschmerzen)
- Falls Sie unsicher sind, Fragen haben oder mit dem kosmetischen Ergebnis unzufrieden sind.